

Együttműködő Női Vállalkozók (e-NIVÓ)

I. Erdélyi Nyári Szabadegyeteme

**Vállalkozónő vagy, és szeretnél kikapcsolódni?
Vállalkozónő vagy, és szeretnél kikapcsolódás közben kellemes helyszínen,
jó társaságban szinte észrevétlenül tanulni?**

Neked ajánljuk az e-NIVÓ I. Erdélyi Nyári Szabadegyetemét!

*Helyszín: Abigél Vendégház – Erdélyben a Sóvidéken
Parajd Király u. 262.*

Honlap: <http://www.szekelyfoldiinfo.ro/Menu/Szallashelyek/Panziok/Abigel.html>

Időpontok:

I. turnus 2006. július 30. (vasárnap) – 2006. augusztus 5. (szombat)

Utazás: szegedi autóbuszos indulással július 29-én (szombaton) 20 órakor, hazaérkezés augusztus 6-án (vasárnap) kb. 5 órakor reggel

II. turnus 2006. augusztus 6. (vasárnap) – 2006. augusztus 12. (szombat)

Utazás: budapesti autóbuszos indulással augusztus 5-én (szombaton) 19 órakor, hazaérkezés augusztus 13-án (vasárnap) kb. 6 órakor reggel

Hitvallásunk:

Mi, vállalkozó nők közösen komponáljuk meg az együtt eltöltendő hetet Erdélyben. Vendéglátóként és trénerként megadjuk a keretet, a tervezett tréning- és szabadidős programokat, azonban számítunk a résztvevők felajánlásaira, önmaguk megmutatkozására, vállalkozásuk bemutatására, a női vállalkozói hálózat fejlesztésére.

Hozd magaddal az ötleteidet, késztetéseidet,

s építsük be ezeket az e-NIVÓ I. Erdélyi Nyári Szabadegyetemébe.

Mi, vállalkozó nők töltünk el együtt egy felejthetetlen hetet Erdélyben, ahol kikapcsolódunk, feltöltődve tanulunk, nők között fejlődünk, s átéljük a női együttlét erejét.

S aminek végéttevel nem búcsúzunk el, sőt...

Folytassuk az interneten is, és szőjük tovább a parajdi hét után a vállalkoznői hálót idehaza is! ☺

A tervezett program mindkét turnusban:

- 1. nap:** érkezés Parajdra magyar idő szerint 6 óra körül. A reggeli után **bemutakozás**, rövid ismerkedés egymással, **a hét programjának közös megbeszélése**, munkamegosztás: a hét sikerességéhez felajánlások, feladatvállalások.
A nap folyamán **ismerkedés Parajddal** (sóbánya, sósfürdő, sószoros).
- 2. nap:**
 - délelőtti tréning – **a MI napja:** mélyebb ismerkedés egymással. Csapatépítés, bizalom gyakorlatok, együttműködési játékok. *Vezetik* Csapó Ida és Radics Edit trénernek, mentálhigiénés szakemberek.
 - délután kirándulás **Szovátára:** kellemes üdülőhely, ahol fürdés a sós Medvetóban + a sósziklák megtekintése.
 - esti közös együttlét – **Női Kreativitás:** a „mi” élmény agyagba, montázsba öntése - istennő zene. ☺
Inspirtátorok: Csapó Ida és Radics Edit - a csoport tagjaival együtt!
- 3. nap**
 - délelőtti tréning – **a PÉNZ napja:** mi, nők és a pénz. A pénzhez való viszonyunk - önismereti teszt, gyakorlatok. Mi az, ami gátol, és mi fejleszt. A Bőség fogalma, az anyagiasság kérdésköre. *Vezeti:* Csapó Ida tréner.
 - délután kirándulás **Székelyudvarhelyre**, a legmagyarabb székely városba + **Szejkefürdő** (Orbán Balázs), **Farkaslaka** (Tamási Áron), **Korond** (kézműves kirakodóvásár).
 - esti közös együttlét – **Női Dialógus:** beszélgetni jó! Találjuk meg a közös fonalat, szőjük a nőhálót!
☺ *Inspirtátorok:* Csapó Ida és Radics Edit - a csoport tagjaival együtt!

4. nap

- délelőtti tréning – **az ÖLTÖZKÖDÉS és a FORMA napja:** a ruhatárösszeállítás szempontjai. Gyakorlatok papír próbababákkal az egyéni alkatnak megfelelő formán. *Vezeti:* Radics Edit stílus tanácsadó.
- délután hosszabb kirándulás a **Békás szoroshoz**, a **Gyilkos tó** meglátogatása.

5. nap

- délelőtti tréning – **a NŐI HATALOM napja.** Miért ijesztő sok nő számára a hatalom? Van-e a nőknek hatalma? A hatalom fajtái. *Vezeti:* Csapó Ida tréner.
- Délután: **szekeres kirándulás – gyalogtúra Parajd környékén.**
- esti közös együttlét – **Női Spiritualitás:** a bennünk élő istennő - a sajátunk. ☺ Szabad tánc, közös éneklés, zenélés - öröm együttlét, közös meditáció. *Inspirtátorok:* Csapó Ida és Radics Edit - a csoport tagjaival együtt!

6. nap

- délelőtti tréning – **a FRIZURA és a KIEGÉSZÍTŐK napja:** arcformánk beazonosítása, a hozzáillő frizurák. Ruhatárkiegészítők és jelentőségük. *Vezeti:* Radics Edit stílus tanácsadó.
- délután kirándulás **Marosvásárhelyre a Nyárád mentén.**
- esti közös együttlét: **Női Dialógus és Női Kreativitás** - kötetlen dialógus, ami vélhetően közös kreatív cselekvésbe torkollik a résztvevők által közösen kitalált formában. A „*hogyan tovább?*” körbejárása. *Inspirtátorok:* Csapó Ida és Radics Edit - a csoport tagjaival együtt!

7. nap

- Délelőtti tréning – **az EGÉSZSÉG napja:** a hét integrálása. Élmény- és tapasztalat megosztása, mit viszünk magunkkal? *Vezetik:* Csapó Ida és Radics Edit tréner, mentálhigiénés szakemberek.
- Délután: **egymás megajándékozása, búcsúzás.** Pakolás, hazautazás.

Csoportlétszám: maximum 22 fő. (A turnusok min. 19 fő jelentkezése esetén indulnak!)

A mellékelt **jelentkezési lap** visszaküldésének **határideje: 2006. május 12. péntek éjfélig.**

Jelentkezéseket az érkezés sorrendjében tudjuk fogadni – célszerű tehát minél előbb jelentkezni!

A jelentkezési lapot kérjük továbbítani Farkasné Czeller Évának e-mailben a következő e-mail címre: czellereva@t-online.hu

illetve kézzel aláírva postán a következő címre:

Farkasné Czeller Éva 6800 Hódmezővásárhely, Erdő u.5.

Részvételi díj: 70.000,- Ft-os bevezető ár, amely magában foglalja a tréningprogramot, a szállást, a félpanziós étkezést, az útiköltség (oda-vissza a buszjegy árát, helyi kirándulásokhoz a buszköltséget).

Részvételi feltételek:

35.000,- Ft-os előleg befizetését kérjük legkésőbb 2006. május 30-a, keddig a következő számlaszámra:

12068009-00691881-00100000. A közlemény rovatba kérjük beírni: e-NIVÓ I. Erdély + turnus száma.

A 2. részletnek, **a további 35.000,- Ft-nak** a választott turnus indulása előtt **20 nappal** be kell érkeznie a fenti számlaszámra.

Amennyiben az utazást, a tréninget 2006. július 1. szombatig visszamondják, úgy az előleget 2000,- Ft levonásával fizetjük vissza.

2006. július 1. (szombat) és július 10-e (hétfő) közötti lemondásnál az előleg felét fizetjük vissza.

Ha a jelentkező a 2. részletet is befizette, és július 20-a után ejtené meg a visszamondást, csak akkor kaphatja vissza a pénzt, ha valakit küld maga helyett.

A programot létrehozó e-NIVÓ, együttműködő Női Vállalkozó kör tagjai:

Csapó Ida tréner, mentálhigiénés és marketing szakember, gender szakértő

(30 – 9561-566 – Bp. – kikelet21@notars.hu)

Farkasné Czeller Éva erdélyi vendéglátó, utazás- és programszervező

(20 – 519-84-53 – Hódmezővásárhely - czellereva@t-online.hu)

Radics Edit stílus tanácsadó, tréner, mentálhigiénés szakember

(30 – 683-32-74 - Bp. – Hódmezővásárhely – stilus@vnet.hu)



Románia - Erdély - Székelyföld – Parajd

Parajd (Praid, Salzberg) a Sóvidék központja, a Kárpát-medence egyik legfontosabb sóbányahelye, Szovátától 9 kilométerre, délkeletre található, 500-525 m tengerszint feletti magasságban. Parajd határában emelkedik az 576 m magas kősó-szikla, a Sóhát.

Igazi turisztikai látványosság a Parajdi Sóbánya, és feledhetetlen élményt nyújt a sósfürdő is.

A település tehát sóbányájáról és sósfürdőiről nevezetes.

A parajdi sóbánya és a sósfürdő méltán tett szert országos hírré.

Évente betegek ezrei keresik fel, mivel sós, fertőtlenítő hatású levegője alkalmas az asztma és más légúti betegségek gyógyítására és enyhítésére.



A sóréteg a földfelszín alatt helyezkedik el, de a felszínen is látható egy sószikla, valamint egy régi bánya üregei.

A sóhegy "gyomrában" mintegy 3 milliárd tonna kősó rejtőzik.

A községközpontból alagút vezet a bányába, amely több tereméből áll, ezeket sósziklába vájt járatok kötik össze.

A bányalátogatók és az asztmás betegek a bejáratától autóbusszal jutnak a sóbányába (80 méternyi mélyre).

A kitermelés mélyebb szinteken történik (1500 méterig).

A parajdi sósfürdő (mezotermális fürdő)

A sóbánya bejáratától 200 méterre, a só-malommal szemben, a Sóháta északi lábánál található.

Enyhén kénes-kalciumos, nyomokban lítiumot is tartalmazó, nagy töménységu sós vizét 2200 méteres mélyfúrásból nyeri a Haromlaja dülőben (a fürdőtől 1,4 km-re délnyugatra), ahonnan vascsövön, szabad eséssel érkezik a tükörfürdő területére.

A Sóháta természetvédelmi terület (só-szoros, só-szakadékok, sósziklák)

A Sóháta Parajdtól délnyugatra terül el, 8 hektár kiterjedésű geológiai természetvédelmi terület.

A sóhegy töbrei, só-dolinái, a Korond vizének szurdoka és a kősósziklák alkotják. Legmagasabb pontja a Sóshegy (576 m).

A Só-szoros Erdély egyik természeti ritkasága. Környékén vörös sóvirágok (*Salicornea herbacea*) jelzik a só jelenlétét.

A Sóháta tetején kisebb-nagyobb dolinák, tölcsek figyelhetők meg. Ezeket a földalatti üregeket a beszivárgó vizek hozták létre.

Gyógyjavallatok: A nagy só és jódtartalmú ásványvizek (borvizek), elsősorban a reumás bántalmakra, visszerre, porckopásra, nőgyógyászati bántalmakra és különböző bőrbetegségekre ajánlottak.

A sóbánya elhagyott aknáiban eredményesen kezelhető az asztma is.

A parajdi vendéglátó, utazásszervező **Farkasné Czeller Éva**,

az Abigél Vendégház tulajdonosnője elérhetőségei:

Telefon: 06 – 62 – 636-640

Mobil: 06 – 20 – 519-84-53

E-mail: czellereva@t-online.hu

Az **Abigél vendégház** szépen felújított, kertés vendégház, panorámás kilátással, csendes utcában található.

Tágas, szépen berendezett szobák várják a vendégeket.



A ház nagyon kellemes baráti társaságok, nagyobb családok részére.

Szolgáltatások:

- A ház és a szobák cserépkályhákkal fűthetők, egész évben látogathatók.
- Főzési lehetőség tavasztól-őszig, a teraszon kialakított főzőhellyel.
- A konyha jól felszerelt, rozsdamentes edények, mikrohullámú sütő, kávéfőző, teafőző áll a vendégek rendelkezésére.
- A kertben lehetőség van bográcsos főzésre, roston sütésre, gyerekeknek játékra.
- A háztól a sóbánya 5 perc sétával elérhető.
- Gépkocsival be lehet állni az udvarba.